

SAA kademia
Aktywnego
Seniora

**Masz 60 lat?
Zapraszamy!**

Jeśli:

- ☒ **jestes emerytem ?**
- ☒ **ukończyłeś 60 lat ?**
- ☒ **mieszkas w woj. śląskim ?**



**możesz wziąć udział w bezpłatnych zajęciach w ramach projektu :
Akademia Aktywnego Seniora
w okresie: od września do grudnia 2013 r.**



Organizatorem jest
Fundacja Razem z Tychów



Ministerstwo Pracy
i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych
na lata 2012-2013



TYCHY DOBRE MIEJSCE



Projekt współfinansowany w ramach Rządowego Programu
na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013



**Wszystkie zajęcia są bezpłatne !
Zajęcia będą odbywały się
w Katowicach i Tychach**

**Szkoła Aktywności Lokalnej Seniorów
obejmująca cykl zajęć:**

- trening motywująco-inspirujący** poświęcony rozwojowi własnej osobowości
- wolontariat seniorów** co to jest wolontariat, jak zostać wolontariuszem
- dwudniowy wyjazd** do organizacji realizujących działania dla seniorów

- język angielski dla seniora**
- internet w edukacji obywatelskiej**
- seminaryj: "Życie zaczyna się po 60-tce" - tematyka: prawa pacjenta, konsumenta, zdrowy styl życia**
- warsztaty: "Ja i mój pies" zajęcia dla osób posiadający czterożnego przyjaciela**



Zgłoszenia

do udziału przyjmowane są pod nr tel:

690 957 019 lub 691 973 183 w godz.10-18 podając:

- imię i nazwisko
- wiek
- adres zamieszkania
- nr kontaktowy
- wybór zajęć dodatkowych

Zgłoszenia można wysłać również na adres e-mail :
warsztaty@fundacjarazem.com.pl

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń !